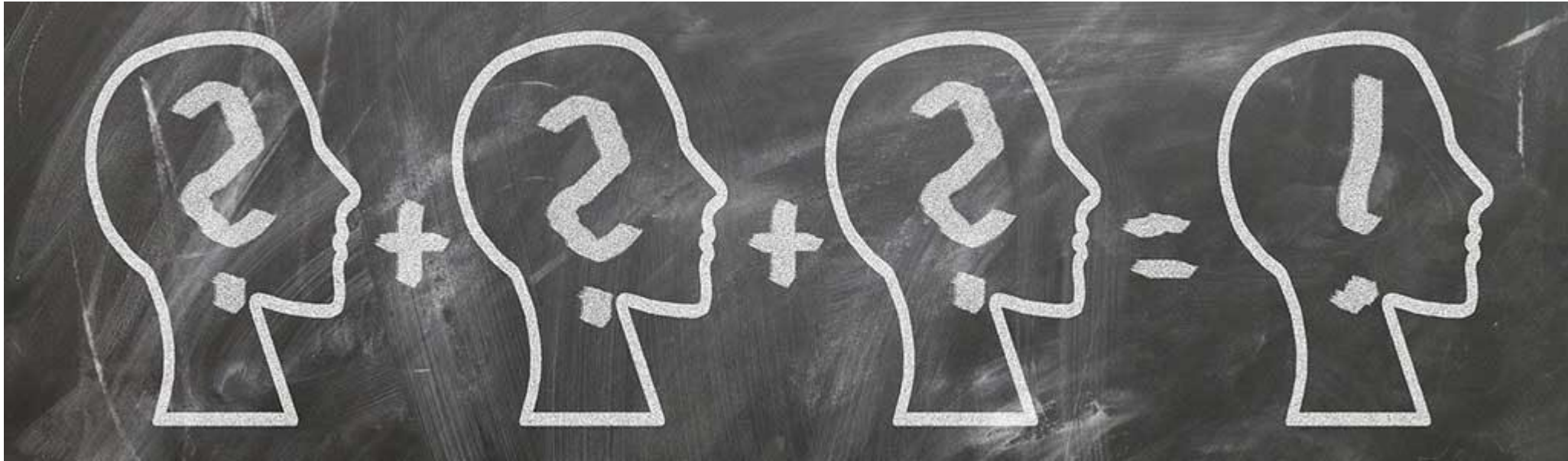


3 activités pour muscler votre cerveau



1. Mémorisation d'images

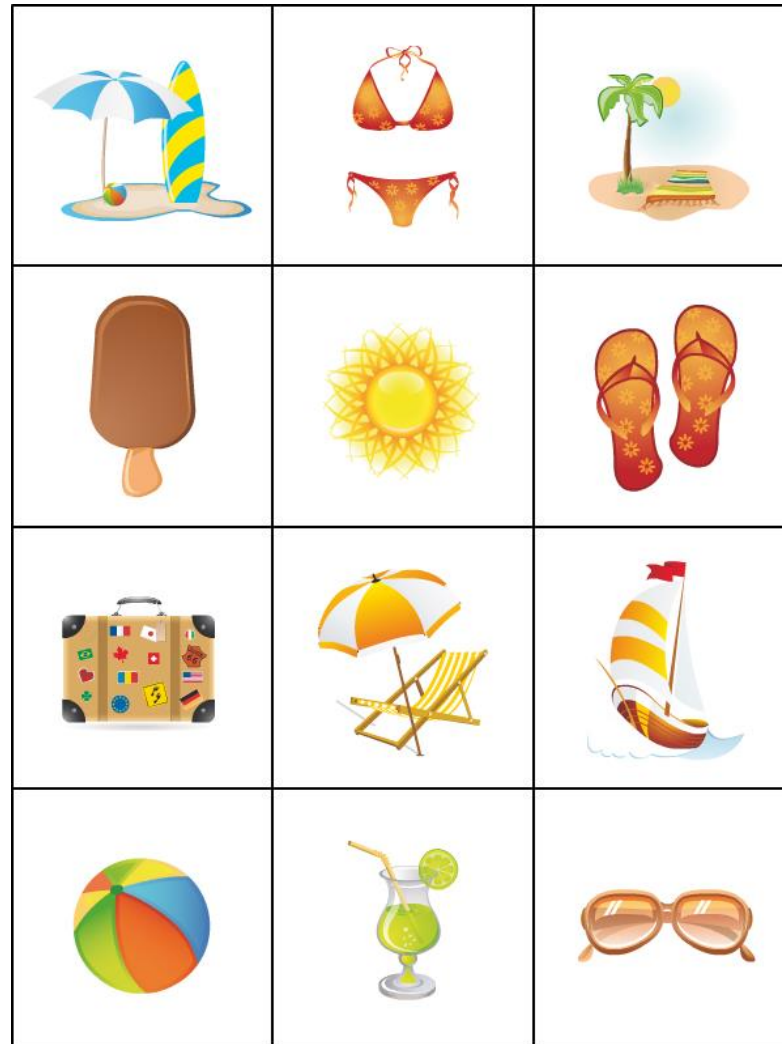
2. Le test de Stroop

3. Expressions imagées

Extra: Application Peak

1. Mémorisation d'images

Observez ces 12 images pendant 30 secondes.



Combien d'images avez-vous retenues?

Écrivez vos réponses sur un bout de papier.

Les réponses se retrouvent à la page suivante.



Les réponses (mémorisation d'images)

1. Lunettes de soleil

5. Parasol / chaise

9. Palmier

2. Boisson

6. Bateau (voilier)

10. Bikini

3. Ballon

7. Sandales

11. Soleil

4. Valise

**8. Sucette glacée
(popsicle)**

12. Île

2. Le test de Stroop

Ce test cherche à prouver que notre cerveau lit plus vite un mot qu'il ne détecte une couleur. En effet, la lecture et la reconnaissance des couleurs font appel à deux zones du cerveau bien distinctes.

Citez les couleurs de chaque mot sans citer le mot lui-même.

BLEU	JAUNE	BLEU	ROUGE	BLEU
VERT	JAUNE	ROUGE	VERT	JAUNE
VERT	ROUGE	VERT	JAUNE	JAUNE
JAUNE	ROUGE	JAUNE	VERT	BLEU
BLEU	ROUGE	JAUNE	JAUNE	VERT
ROUGE	BLEU	VERT	JAUNE	VERT

3. Expressions imagées

Trouvez les expressions représentées par ces images.
Vous pouvez écrire vos réponses sur un bout de papier.
Les réponses se retrouvent à la fin de l'exercice.

1.



2.



3.



4.



3. Expressions imagées (suite)

Trouvez les expressions représentées par ces images.

5.



6.



7.



8.



Les réponses (expressions imagées)

1. Tomber dans les pommes
2. Être dans les nuages
3. Avoir un coup de foudre
4. Donner sa langue au chat
5. Décrocher la lune
6. Avoir la main verte (ou le pouce vert)
7. Avoir le cœur sur la main
8. Jeter son argent par les fenêtres

PEAK

L'APPLI N°1
D'ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL

ENTRAÎNEZ VOTRE CERVEAU!



MÉMOIRE • LANGAGE
RAISONNEMENT • CONCENTRATION
500 jeux pour améliorer vos performances!

MARABOUT

Extra: Application pour entraîner votre cerveau!



Pour les intéressés, l'application **Peak - entraînement cérébral** permet d'entraîner votre cerveau (votre mémoire, votre attention, votre capacité à résoudre des problèmes, votre créativité et encore plus...)

Cette application gratuite, sélectionnée comme l'une des meilleurs par Google Play, a été développée par des experts en neurosciences et en sciences cognitives.

Allez la télécharger sur votre cellulaire pour encore plus d'exercices!

Félicitations!

