Service national
FORMATION À DISTANCE
recitfad.ca

LES BONNES PRATIQUES À LA MAISON

La distance n'est souvent qu'une question de perception!

01 AMÉNAGE TON ESPACE DE TRAVAIL

Travailler près de ton petit frère qui joue en écoutant la télé n'est pas le meilleur choix pour toi ! Pense à un endroit calme où tu pourras te concentrer.

02 FIXE-TOI UN TEMPS DE TRAVAIL ET RESPECTE-LE

Tu décides de te mettre en action de 9h à 10h tous les matins ? Fais-le !
Divise ton temps avec de courtes de pauses de 5 minutes. Utilise une minuterie !

03 PLACE DE CÔTÉ LES SOURCES DE DISTRACTION

Une chose à la fois, chaque chose en son temps! Tu auras le temps plus tard de lire, de jouer, de cuisiner, etc.

04 FIXE-TOI DES OBJECTIFS

Avant d'entreprendre de nouveaux apprentissages, assure-toi de maîtriser ce qui a été vu dans l'année. Ensuite, ouvre tes horizons !

05 UTILISE LES RESSOURCES QUI TE SONT PROPOSÉES

Consulte le site *École ouverte* ! Un éventail de ressources pensées pour toi ! (ecoleouverte.ca)

06 UTILISE LES CONSEILS DE TES ENSEIGNANTS

À l'école, on t'a enseigné des stratégies : elles fonctionnent aussi à la maison !

07 EN CAS DE PROBLÈME, UTILISE LA FORCE DE TON RÉSEAU

Ensemble, on sait tout ! Demande de l'aide : amis, famille, sites Web, etc. Utilise ton réseau pour collaborer, créer, communiquer, te valider ou pour le plaisir !

CC BY - NC - SA 3.0 Canada