

Abdobsession

À quoi ça sert?

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____

Comment est-ce possible?

La clé du succès : _____

Problème = _____

-> diète _____

-> taux de gras trop _____ santé

Un certain taux de gras est nécessaire pour :

1. _____
2. _____
3. _____

En résumé : _____



_____ % de taux de gras chez l'_____

_____ % de taux de gras chez la _____

Pourquoi on en veut un?

1. pour être _____, il en faut un!

2. Il symbolise :

- _____
- _____
- _____

Deux facteurs = _____

MAIS -> _____

L'envers de la médaille

Et quand ça dérappe...

- _____
- _____
- _____
- _____

Comment savoir si on va trop loin ?

- _____
- _____
- _____
- _____

Ennuis de santé ?

- _____
- _____
- _____



On demande
de l'aide
professionnelle